

ciao



Completa il testo con i verbi proposti e poi rispondi alle domande:

Il mio rapporto con lo sport:

Pratico sport da quando _____ bambina. Oggi _____ a pallavolo tre volte alla settimana e _____ al parco ogni sabato. L'attività fisica _____ per me fondamentale: mi aiuta a _____ e a _____ la mente concentrata.

Quando _____ al liceo, _____ atletica e _____ alle gare della scuola. L'anno scorso, invece, _____ a frequentare una palestra e _____ molte persone con la mia stessa passione.

Adesso _____ anche altri sport come il nuoto e il tennis, perché penso che _____ importante variare l'allenamento. È bello che le persone _____ e _____ momenti di divertimento grazie allo sport. _____ che tutti _____ quanto movimento e salute _____ collegati. Sono felice che i miei amici _____ ad allenarsi con me: così _____ a vicenda.

partecipavo - sia - rilassarmi - si incontrino - facevo - ci motiviamo - corro -
ero - provo - abbiano iniziato - è - andavo - capissero - gioco - siano -
ho cominciato - condividano - mantenere - ho - conosciuto - Mi piacerebbe -

Il mio rapporto con lo sport:

1.-Quali sport pratici attualmente e perché ti piacciono?

2.-Da quanto tempo giochi a pallavolo e come ti senti quando giochi?

3.-Com'era la tua esperienza con l'atletica al liceo?

4.-Quali differenze hai notato tra allenarti a scuola e allenarti in palestra?

5.-Secondo te, perché è importante variare l'allenamento?

6.-Con chi ti alleni di solito? Preferisci allenarti da sola o in compagnia?

7.-Cosa faresti per convincere più persone a fare sport?

8.-Come pensi che lo sport influenzi la tua vita quotidiana e il tuo umore?

9.-Ti piacerebbe partecipare a un evento sportivo nella tua città? Quale ti interessa di più?

10.-Quale sport nuovo vorresti provare il prossimo anno e perché?

